

**Lakosság környezettudatos  
magatartásának fejlesztése**



*„A Földet nem szüleinktől  
örököljük, hanem  
gyermekainktől kölcsönözzük.”  
(Wendell Berry)*

# Környezettudatos magatartás

A környezetért felelős életvitel elősegítése, kialakítása az emberi életminőség fenntartásának és javításának tágabb célja érdekében. Ez a társadalmi feladat az emberi faj Földünkön való fennmaradását és jólétét biztosítja.



# Túlfogyasztás

**A Túlfogyasztás napja, vagy „Earth Overshoot Day” egy elméleti jelző dátum. Ez a nap jelzi azt, hogy az emberiség erőforrás-felhasználása mikor éri el azt a mennyiséget, amit a Föld abban az évben termelt. Ezután már olyan erőforrásokat veszünk igénybe, amik az előttünk lévő korszakokban termelődtek, tehát az utánunk következő generációk tartalékait éljük fel.**

2006-ban adták ki elsőként ezt a dátumot, mely akkor októberre esett. Azóta a Global Footprint Network minden évben kiszámolja, és közzéteszi a „neves” dátumot. És sajnos évről évre közelebb esik az év kezdetéhez.

**Globálisan, 2022-ben július 28-án** értük el ezt a dátumot, ez azt jelenti, hogy körülbelül 1,7 Földre lenne szükségünk, hogy fenntartsuk magunkat. **2021**-hez képest 1 napot rontottunk, ugyanis **akkor július 29-re** esett a dátum. **2020 különleges év volt,** akkor a koronavírus követő leállások miatt egészen **augusztus 22-re tolódott ki** a Túlfogyasztás napja.

**A GLOBALIS TULFOGYASZTÁS  
VAGY „TÜLLÖVÉS” NAPJA  
- 2022.07.28. -**





# Országoként eltér ez a nap

Ausztrália és az Egyesült Államok túlfogyasztási értéke szerint akár 4, sőt 5 bolygóra lenne szükség, hogy az emberi mohósággal lépést tudjon tartani a környezet. **Magyarország** is rosszabb az átlagnál, mivel nálunk 2022. május 30-án eljött a Túlfogyasztás napja, ami azt jelenti, hogy 2 Földre lenne szükség, ha mindenki a magyarokhoz hasonlóan élne.

# Mit lehet tenni ennek elkerülésére?

- csak azt és annyit vásároljunk, amire és amennyire szükségünk van
- használjunk fel újra amit csak lehet és vásároljunk újrahasznosított termékeket
- használjunk megújuló energiaforrásokat
- a mosott ruhát teregezzük a szabadban és nem a szárítógépben
- zárjuk el a vízcsapot szappanozás, fogmosás és borotválkozás közben, vagy cseréljük ki a zuhanyrózsát víztakarékos típusra
- szigeteljük a lakás falait és nyílászáróit

- nyáron főzünk este vagy kint, szárítsuk a levegőt, árnyékoljunk napközben és szellőztessünk éjszaka, hogy a légkondicionáló használatát mellőzni tudjuk
- oltsuk le a használaton kívüli lámpákat
- sétáljunk, kerékpározzunk vagy bussozzunk munkahelyünkre
- határozottan kerüljük az egyszer használatos termékeket
- csökkentsük hús fogyasztásunkat
- újra papírból előállított termékeket vásároljunk
- gyűjtsük külön és adjuk le a papírhulladékunkat újrahasznosításra
- ültessünk fát
- támogassuk a helyi termelőket azzal, hogy a helyi piacon vásárolunk és nem a nemzetközi cégek nagy bevásárló központjaiban
- csak azt vegyük meg, amire valóban szükségünk van



**Mentsük meg a bolygónkat!**